

PLANNING CORSI FITNESS



dal 14 Settembre 2026 al 30 Giugno 2027

Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
10:30 (45')	STRETCH &TONE					10:30 (45')	MAT PILATES		
19:00 (45')	CIRCUIT WORKOUT	19:00 (45')	STEP&TONE	19:15 (45')	MAT PILATES	19:00 (45')	TOTAL BODY	19:15 (45')	MAT PILATES